

Режимы дня в дошкольных группах (2 – 7 лет) теплый период 2023 года

Виды деятельности	Время в режиме дня				
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приём детей – Уклад ДОУ (на улице) (термометрия, утренний фильтр детей) (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность, развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков); утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)					
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – Уклад ДОУ	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке					
Прогулка (НОД, развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе, закаливание, экологическое воспитание) – Уклад ДОУ	9.00 – 11.35	9.00 – 11.45	9.00 – 12.00	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20
2-й завтрак	9.30 – 9.45	9.35 – 9.50	9.45 – 10.00	9.55 – 10.05	10.05–10.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) – Уклад ДОУ	11.35–11.45	11.45–11.55	12.00–12.10	12.10–12.20	12.20–12.30
Подготовка к обеду (поручения; дежурство)					
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – Уклад ДОУ	11.45–12.15	11.55–12.25	12.10–12.40	12.20–12.50	12.30–12.55
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.15 – 15.15	12.25–15.25	12.40–15.30	12.50–15.35	12.55–15.35
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки) – Уклад ДОУ	15.15–16.00	15.25–16.00	15.30–16.05	15.35–16.15	15.35–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, чтение художественной литературы, ситуативные беседы) – Уклад ДОУ					
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважения к труду взрослых, самообслуживание) – Уклад ДОУ	16.00 – 16.10	16.00–16.10	16.05–16.15	16.15–16.25	16.15–16.25
Подготовка к полднику (поручения; дежурство)					
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – Уклад ДОУ	16.10 – 16.35	16.10–16.35	16.15–16.40	16.25–16.45	16.25–16.45
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) – Уклад ДОУ	16.35–16.50	16.35–16.50	16.40–16.50	16.45–16.55	16.45–16.55
Подготовка к прогулке					
Прогулка (общение с родителями) – Уклад ДОУ	16.50–19.00	16.50–19.00	16.50–19.00	16.55–19.00	16.55–19.00
Выход детей домой					
Итого:	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов