



**Режимы дня в дошкольных группах (2 – 7 лет)
теплый период 2023 года**

Виды деятельности	Время в режиме дня				
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приём детей – Уклад ДОУ (на улице) (термометрия, утренний фильтр детей) (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность, развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков); утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – Уклад ДОУ	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке Прогулка (НОД, развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе, закаливание, экологическое воспитание) – Уклад ДОУ	9.00 – 11.35	9.00 – 11.45	9.00 – 12.00	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20
2-й завтрак	9.30 – 9.45	9.35 – 9.50	9.45 – 10.00	9.55 – 10.05	10.05–10.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) – Уклад ДОУ	11.35-11.45	11.45-11.55	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду (поручения; дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – Уклад ДОУ	11.45-12.15	11.55-12.25	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.15 – 15.15	12.25 – 15.25	12.40 – 15.30	12.50 – 15.35	12.55 – 15.35
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки) – Уклад ДОУ	15.15-16.00	15.25-16.00	15.30-16.05	15.35-16.15	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, чтение художественной литературы, ситуативные беседы) – Уклад ДОУ					
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважения к труду взрослых, самообслуживание) - Уклад ДОУ	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Подготовка к полднику (поручения; дежурство) Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) - Уклад ДОУ	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) - Уклад ДОУ	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.40 – 16.50	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями) - Уклад ДОУ	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00
Уход детей домой					
Итого:	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов